

**WE MAKE CYCLISTS**



# **CRA- AdventureRide Kids Skills- Kurse/Camps**

## Kids

### Kids «Skills» – die Kurse auf einen Blick

Wir bieten strukturierte Kursprogramme für Kids an. Es geht um Technik, Sicherheit, aber vor allem auch Spass.

## Ziele der Kurse

- Kinder und Jugendliche für das Velofahren in der Freizeit und Sport im Alltag zu begeistern. Wir möchten Sie motivieren und ihnen die dazu nötigen Kompetenzen vermitteln.
- Kindern und Jugendlichen die Sicherheit im Verkehr, im Gelände und in der Natur mitzugeben
- Kindern und Jugendlichen ein positives Bild vom Velo als nachhaltiges Verkehrsmittel zu vermitteln

In den Trainings wird nicht nur die individuelle Fahrtechnik, sondern auch der Spass am Biken und Radfahren auf spielerische Art und Weise gefördert. Die Sicherheitsaspekte des Bike- und Radsports werden bewusst integriert. Kleine Touren im Gelände sowie auf Neben- und Hauptstrassen gehören ebenfalls zum actionreichen Programm.

## Die Levels in der Übersicht

### Basics

Förderung einfacher Technikelemente und Erweiterung der Grundfähigkeiten auf dem Velo. Diese Kompetenzen helfen, sicher im Straßenverkehr und im Gelände unterwegs zu sein sowie die Verkehrsregeln und das verkehrsrelevante Verhalten zu beherrschen.

### Skills

Weiterentwicklung/Vertiefung der Technik auf dem Velo sowie von Kompetenzen, die über die Basics hinausgehen.

### Competition

Für junge Bike- und Radsport-Begeisterte, die erste Wettkämpfe bestreiten möchten. In diesem Kurs vermitteln wir euch, wie ihr euch darauf vorbereiten könnt.

### Kursort

Der Kursort ist in der Buchung ersichtlich.

**Kosten** Je nach Kursdauer (Tages- oder Mehrtageskurse) und nach Anfrage

### ✉ Anfrage, Anmeldung & Infos

📍 Durchgeführt in der Schweiz

✉ [hello@cyclingride.ch](mailto:hello@cyclingride.ch)

🌐 <https://www.cyclingride.ch/academy>