

CRA- Academy Ausbildung- Indoor- Cycling Rhythm Soul Cycling Instruktor/Coach Advanced

Rhythm Soul Cycling Instruktor/Coach Advanced- CRA Certified

(Dauer 2 Kurstage)

Die offizielle modernste und musikalischste Indoor Cycling Vertiefungsausbildung der CyclingRide Academy (CRA)

Die **Rhythm & Soul Cycling Instruktor / Coach Advanced Ausbildung** ist die konsequente Vertiefungsstufe nach der Rhythm & Soul Cycling Basic Ausbildung der CyclingRide Academy (CRA).

Sie richtet sich an Instruktor:innen, die Rhythm & Soul Cycling **bewusst führen, gestalten und emotional tragen** möchten.

Im Zentrum stehen **Musik, Dramaturgie, Flow, emotionale Präsenz sowie der gezielte Einsatz von Rhythm & Soul spezifischen Choreografien** als Führungs- und Ausdrucksmittel.

In der Advanced-Ausbildung lernst du, **Energie, Rhythmus, Emotion und Choreografien gezielt zu steuern**, Lektionen dramaturgisch aufzubauen und Gruppen **über Musik, Bewegung und Präsenz** zu führen.

Der Fokus liegt klar auf **Praxis, Wirkung und Teaching-Performance** – ohne den Anspruch eines Show- oder Performance-Lehrgangs.

Die Ausbildung bildet eine **klare Brücke** zwischen Rhythm & Soul Cycling Basic und weiterführenden Modulen wie **Performance-orientierten Konzepten oder dem Instructor / Coach Master**.

Die Ausbildung kombiniert **vertiefte Theorie, praxisintensive Fahrten**, strukturierte Lektionsarbeit sowie eine **anspruchsvolle Praxisprüfung auf Advanced-Level**.

WAS DICH ERWARTET

- Vertiefung von Musikverständnis, Dramaturgie & Flow
- Bewusster Einsatz von Rhythm & Soul spezifischen Choreografien
- Emotionale Führung & Coaching-Präsenz
- Lektionsdesign, Storytelling & roter Faden
- Hoher Praxisanteil mit Analyse & Feedback
- Gezielte Vorbereitung auf die Praxisprüfung
- Teaching-Performance auf Advanced-Level

WAS DU NACH DER AUSBILDUNG KANNST

Musik & Dramaturgie

- Du nutzt Musik gezielt zur Steuerung von Energie, Flow & Emotion
- Du baust Lektionen mit klarer dramaturgischer Struktur auf

Choreografie & Bewegung

- Du setzt Choreografien bewusst, dosiert und wirkungsvoll ein
- Du integrierst Choreos harmonisch in Flow & Rhythmus

Instruktor:in & Coach

- Du trittst präsent, ruhig und professionell auf
- Du führst Gruppen emotional sicher und wirkungsvoll
- Du reflektierst dein Teaching auf Advanced-Level

INHALTE DER AUSBILDUNG (AUSZUG)

- Musikverständnis & Dramaturgie (Advanced)
- Flow, Rhythmus & emotionale Führung
- Rhythm & Soul spezifische Choreografien
- Coaching-Präsenz & Teaching-Performance
- Lektionsdesign & Storytelling
- Praxisfahrten & Prüfungsvorbereitung

KURZFASSUNG TAGESABLAUF

Tag 1 – Musik, Flow & Choreografie

- Einordnung & Zielsetzung Advanced
- Musikverständnis, Dramaturgie & Choreografien
- Praxis: Flow- & dramaturgische Profildfahrten
- Storytelling & Lektionsdesign
- Tagesreflexion & Ausblick

Tag 2 – Teaching, Performance & Prüfung

- Teaching-Performance & Führung
- Praxis: Teaching-Sequenzen & Analyse
- Prüfungsvorbereitung
- **Praxisprüfung auf Advanced-Level**
- Abschluss, Feedback & Ausblick

PRAXISPRÜFUNG (ADVANCED)

Die Ausbildung schliesst mit einer **Praxisprüfung auf Advanced-Level** ab.
Bewertet werden:

- Teaching-Performance & Präsenz
- Musik, Dramaturgie & Flow
- bewusster Einsatz von Choreografien
- emotionale Führung der Gruppe
- kurze, professionelle Selbstreflexion

ABSCHLUSS & ZERTIFIZIERUNG

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du das Diplom:

Rhythm & Soul Cycling Instruktor / Coach ADVANCED – CRA Certified

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG GEEIGNET?

Für Instruktor:innen, die:

- die Rhythm & Soul Cycling Basic Ausbildung abgeschlossen haben
- ihr Coaching emotionaler, strukturierter und wirkungsvoller gestalten möchten
- Rhythm & Soul Cycling auf **Advanced-Level** unterrichten wollen
- den nächsten Schritt im CRA-Ausbildungssystem planen

DEIN WEG IM CRA-AUSBILDUNGSSYSTEM

Rhythm & Soul Cycling Basic

→ **Advanced**

→ weiterführende Performance-Module

→ Instructor / Coach Master

 **Entwickle deinen Stil weiter – emotional, strukturiert, präsent.**
CyclingRide Academy – *Ride with Purpose.*

Anmeldung & Infos

 Durchgeführt in der Schweiz

 hello@cyclingride.ch

 <https://www.cyclingride.ch/academy> Jetzt buchen!

Kosten CHF 790.00

inkl. Schulungsunterlagen, Ausbildungszertifikat und Vorzeige-Video

Mind. Teilnehmerzahl 3 max. 8 Teilnehmer, Ausbildungsort und Daten: siehe Kursausschreibungen