

CRA- AdventureRide Road Rookie- Kurs

Road Rookie

Road «Rookie» – der Kurs auf einen Blick

Diese Kurse richten sich an Einsteiger- und Anfänger*innen. Wir bringen dir strukturiert die optimale Rennrad-Fahrtechnik bei, damit du sicher und dynamisch durch schöne Landschaften riden kannst.

Kursinhalte

- Allgemeines sowie Tipps und Tricks rund ums Roaden
- Gleichgewicht
- Geschicklichkeit
- Bremsen
- Kurventechnik
- Up/Downhill
- Tipps und Tricks
- Gruppenfahren
- Verhaltenskodex

Kursort

Der Kursort ist in der Buchung ersichtlich.

Kosten

Der Kurs dauert ½ Tag, 5 Stunden und kostet **CHF 199.– pro Teilnehmer*in.**

Die umfassenden Roadbike-Brevets «Road Rookie» und «Road Advanced» wurden speziell von Profis für Freizeitsportler:innen entwickelt. Jedes der zwei Levels beinhaltet wertvolle Übungen, praktische Tipps und das Wichtigste aus der Theorie. Die Übungen werden jeweils in einer kleinen Tour auf einem Übungsgelände mit leichtem Schwierigkeitsgrad durchgeführt. Nach jedem Kurs erhalten die Teilnehmer*innen eine Auszeichnung und wertvolle Kursunterlagen fürs selbstständige Üben danach – je nach Level gibt's auch noch einen Goodie Bag.

Anmeldung & Infos

 Durchgeführt in der Schweiz

 hello@cyclingride.ch

 <https://www.cyclingride.ch/academy> [Jetzt buchen!](#)