

CRA- AdventureRide

E-Bike- Kurs

E-Bike

Den E-Bike Basic Kurs auf einen Blick.

Für Einsteiger*innen und Anfänger*innen. Denn wir sind überzeugt: Zu jedem neuen E-Bike gehört ein Einführungskurs.

Kursinhalte

- Allgemeines sowie Tipps und Tricks rund ums E-Bike
- Helm und Ausrüstung
- Gleichgewicht, Geschicklichkeit
- Kurven fahren
- Kreisel fahren
- Rechts und links abbiegen
- Toter Winkel
- Bremstechnik
- in Gruppen fahren
- Velogruppen überholen
- Unfallprävention
- Verhaltenskodex

Kursort

Der Kursort ist in der Buchung ersichtlich.

Kosten

Der Kurs dauert ½ Tag, 5 Stunden und kostet **CHF 199.– pro Teilnehmer*in.**

Bei diesem Kurs lernst du alles Wichtige rund ums E-Bike: den Umgang mit dem Antrieb/Motor, Kurvenfahren, korrektes Bremsen, in Gruppen fahren, Fahrsicherheit, Geschicklichkeit und praktische Übungen zum Thema Unfallprävention, wertvolle Tipps aus der Praxis und das Wichtigste aus der Theorie.

Die Übungen werden in einer kleinen Tour auf einem Übungsgelände mit leichtem Schwierigkeitsgrad durchgeführt.

Nach jedem Kurs erhalten die Teilnehmer*innen eine Auszeichnung, einen Goodie Bag sowie wertvolle Unterlagen fürs selbstständige Üben danach.

Anmeldung & Infos

 Durchgeführt in der Schweiz

 hello@cyclingride.ch

 <https://www.cyclingride.ch/academy> Jetzt buchen!