

# **CRA- Academy Ausbildung- Indoor- Cycling Rhythm & Soul Cycling Mini Workshop &Masterclass**

## **Rhythm & Soul Cycling – Mini Workshop & Masterclass**

(Dauer 2 ½ Stunden)

**Erlebe Rhythm & Soul Cycling – ein modernes, musikgeführtes Indoor-Cycling-Format, das Bewegung, Beat, Emotion und Flow verbindet.**

In diesem 2½-stündigen Mini-Workshop erhältst du einen kompakten, professionellen Einblick in die Philosophie der CyclingRide Academy und das Rhythm & Soul Cycling Konzept. Du erfährst, was dieses Format ausmacht, warum Musik Bewegung führt und weshalb Technik und Sicherheit die Basis für echte Emotion sind.

Highlight des Workshops ist eine 45-minütige Rhythm & Soul Cycling Masterclass, in der du das Format live erlebst – strukturiert, energiegeladen und sicher geführt.

Dieser Workshop ist ein **Teaser** und richtet sich an alle, die Rhythm & Soul Cycling kennenlernen und sich für die Ausbildung als Rhythm & Soul Cycling Instruktor | Coach Basic interessieren.

### **Was erwartet Dich in diesem Mini Workshop**

- Einführung CyclingRide Academy
- Rhythm & Soul Cycling: What & Why
- Video & Erlebnis-Einstieg
- Mini-Input: Musik, Flow & Sicherheit
- **Pause (10 Min)**
- **45 Min Rhythm & Soul Cycling Masterclass**
- Cool-Down, Reflection & Infos zur BASIC Ausbildung

### **Anmeldung & Infos**

📍 Durchgeführt in der Schweiz

✉ [hello@cyclingride.ch](mailto:hello@cyclingride.ch)

🌐 <https://www.cyclingride.ch/academy> Jetzt buchen!

### **Kosten CHF 99.00**

bei einer Anmeldung / Buchung innerhalb 3 Monate nach Ablauf des Workshops an die RhythmSoul Cycling Instruktor/Coach Basis Ausbildung, erhältst Du Fr. 50.00 rückerstattet. Mind. Teilnehmerzahl 6 max. 12 Teilnehmer, Ausbildungsort und Daten: siehe Kursausschreibungen