

CRA- Academy Ausbildung- Indoor- Cycling Rhythm & Soul Cycling Mini Workshop &Masterclass

Rhythm & Soul Cycling – Mini Workshop & Masterclass

(Dauer 2 ½ Stunden)

Erlebe Rhythm & Soul Cycling – ein modernes, musikgeführtes Indoor-Cycling-Format, das Bewegung, Beat, Emotion und Flow verbindet.

In diesem 2½-stündigen Mini-Workshop erhältst du einen kompakten, professionellen Einblick in die Philosophie der CyclingRide Academy und das Rhythm & Soul Cycling Konzept. Du erfährst, was dieses Format ausmacht, warum Musik Bewegung führt und weshalb Technik und Sicherheit die Basis für echte Emotion sind.


Highlight des Workshops ist eine 45-minütige Rhythm & Soul Cycling Masterclass, in der du das Format live erlebst – strukturiert, energiegeladen und sicher geführt.

Dieser Workshop ist ein **Teaser** und richtet sich an alle, die Rhythm & Soul Cycling kennenlernen und sich für die Ausbildung als Rhythm & Soul Cycling Instruktor | Coach Basic interessieren.

Was erwartet Dich in diesem Mini Workshop

- Einführung CyclingRide Academy
- Rhythm & Soul Cycling: What & Why
- Video & Erlebnis-Einstieg
- Mini-Input: Musik, Flow & Sicherheit
- **Pause (10 Min)**
- **45 Min Rhythm & Soul Cycling Masterclass**
- Cool-Down, Reflection & Infos zur BASIC Ausbildung

Anmeldung & Infos

 Durchgeführt in der Schweiz

 hello@cyclingride.ch

 <https://www.cyclingride.ch/academy> Jetzt buchen!

Kosten CHF 99.00

bei einer Anmeldung / Buchung innerhalb 3 Monate nach Ablauf des Workshops an die RhythmSoul Cycling Instruktor/Coach Basis Ausbildung, erhältst Du Fr. 50.00 rückerstattet. Mind. Teilnehmerzahl 6 max. 12 Teilnehmer, Ausbildungsort und Daten: siehe Kursausschreibungen