

CRA- Academy

Ausbildung

Outdoor- Cycling

Teacher

Outdoor Cycling Teacher, 2 Tages Kurs

Die offizielle Fahrtechnik- & Trainingskurs-Ausbildung der CyclingRide Academy (CRA) Erlebe Outdoor Cycling strukturiert, fundiert und wirksam:

Die zweitägige **Outdoor Cycling Teacher Ausbildung** vermittelt dir die Kompetenzen, um **Fahrtechnik- und Trainingskurse im Outdoor-Cycling** professionell zu **planen, vorzubereiten und zu leiten**.

Als offizielle Ausbildung der **CyclingRide Academy (CRA)** steht dieses Format für klare Methodik, saubere Didaktik und hohe Ausbildungsqualität. Du lernst, Technik korrekt zu demonstrieren, Übungen methodisch aufzubauen, Teilnehmende gezielt zu korrigieren und **Kundenkurse gemäss CRA-Lernbuch und Kurskonzepten** sicher umzusetzen – auf **Road, Gravel und E-Bike**.

Was dich erwartet

- Strukturierter Aufbau von Fahrtechnik- und Trainingskursen
- Methodik & Didaktik gemäss CRA-Standards
- Demonstrieren, Erklären und Korrigieren von Fahrtechnik
- Planung und Umsetzung von Kundenkursen
- Belastungssteuerung und Trainingslogik im Outdoor-Setting
- Sicherheit, Verantwortung und Kursorganisation
- Praxisblöcke mit realen Teaching-Sequenzen

Was du nach der Ausbildung kannst

Fachlich:

Fahrtechnik- und Trainingskurse im Outdoor-Cycling professionell planen und leiten

Praktisch:

Technik demonstrieren, Übungen anleiten, Teilnehmende beobachten und korrigieren

Methodisch & Didaktisch:

Kurse strukturiert aufbauen, Inhalte verständlich vermitteln, Gruppen zielgerichtet betreuen

Teacher-Rolle:

Als Outdoor Cycling Teacher sicher, klar und kompetent auftreten – Training wirksam gestalten

Inhalte der Ausbildung

- **Theorie:** Kursaufbau, Trainingslehre, Methodik & Didaktik, Sicherheit & Verantwortung
- **Praxis:** Fahrtechniktraining, Teaching-Sequenzen, Kursdurchführung
- **Workshops:** Kursplanung, Strukturierung von Fahrtechnik- & Trainingskursen
- **Prüfung:** Praktische Prüfung (keine Theorieprüfung)

Kursablauf (2 Tage)

Tag 1 – Fahrtechnik, Methodik & Teaching-Grundlagen

- Einführung & Ausbildungsüberblick
- Rolle & Verantwortung des Outdoor Cycling Teachers
- Fahrtechnik-Grundlagen Road / Gravel / E-Bike
- Methodik & Didaktik im Fahrtechnikunterricht
- Praxisblock: Fahrtechnik unterrichten
- Trainingslehre & Kursaufbau

Tag 2 – Sicherheit, Kursleitung & Abschluss

- Erste Hilfe & Notfallmanagement
- Sicherheit & Verantwortung im Kurssetting
- Praxisprüfung: Leitung eines Fahrtechnik- oder Trainingsblocks
- Feedbackrunde & Zertifikatsankündigung
- Abschluss & Zertifizierung

Abschluss & Zertifizierung

Diplom „**Outdoor Cycling Teacher – CRA Certified**“

Bestätigung deiner Kompetenzen in **Fahrtechnik, Trainingskurs-Leitung, Methodik, Didaktik und Sicherheit** im Outdoor-Cycling.

Für wen ist die Ausbildung ideal?

Für alle, die:

- Fahrtechnik- & Trainingskurse draussen leiten möchten
- Kund*innen strukturiert und sicher schulen wollen
- Indoor-Kompetenzen ins Outdoor-Cycling übertragen möchten
- Wert auf Qualität, Methodik und klare Kursstrukturen legen
- als Teacher fachlich fundiert und professionell auftreten wollen

Ready to teach?

Anmeldung & Infos

📍 Durchgeführt in der Schweiz

✉ hello@cyclingride.ch

🌐 <https://www.cyclingride.ch/academy> Jetzt buchen!

Kosten CHF 990.00

inkl. Schulungsunterlagen, Ausbildungszertifikat, 1.Hilfe Zertifikat und Vorzeige-Videos

Mind. Teilnehmerzahl 3 max. 8 Teilnehmer, Ausbildungsort und Daten: siehe Kursausschreibungen