

**WE MAKE CYCLISTS**

## Teste uns!

**Sichere dir jetzt 50 CHF Rabatt auf deine nächste Tour, deinen Kurs oder deine Ausbildung!**

Melde dich ganz einfach für einen unserer **Testdays** an und erhalte deinen persönlichen **Rabattcode per E-Mail**. Der Code ist **1 Jahr gültig** – so bleibst du flexibel!



**Jetzt anmelden und  
50 CHF Rabatt  
sichern!**

Kontaktiere uns bei Fragen  
rund um unser Angebot.  
Wir beraten dich gerne.

**CyclingRide Academy**  
Head Training Base  
Ringstrasse 4  
CH-9524 Zuzwil

**Daniel Schwab**  
Cycling Expert / Founder  
+41 76 441 24 33  
hello@cyclingride.ch

[cyclingride.ch](http://cyclingride.ch)

**WE MAKE CYCLISTS**



**CRPA**  
CyclingRide Academy

**Deine Adresse für professionelles  
Indoor- und Outdoor-Cycling.  
Erlebe Teamspirit, Passion, Faszi-  
nation, Fahrskills und Abenteuer  
auf und neben dem Bike.**



## ACADEMY

Die **CyclingRide Academy** bildet dich professionell im Indoor- und Outdoor-Cycling aus – ob als Instruktorin, Coach, Teacher oder Guide.

Unsere Kurse richten sich an Einsteiger\*innen, Fortgeschrittene und bestehende Trainer\*innen, die sich weiterentwickeln oder neu durchstarten wollen.

**Lerne von erfahrenen Profis – praxisnah, methodisch und mit Leidenschaft.**

### **Indoor-Cycling Ausbildungen:**

- Instruktor\*innen- und Coach-Ausbildungen (verschiedene Formate und Stufen)
- Methodik-Kurse in Rhythmik und Choreografie
- Refresher-Kurse für zertifizierte Instruktor\*innen
- Einstiegskurse für Groupfitness-Trainer\*innen

### **Outdoor-Cycling Ausbildungen:**

- Ride-Teacher Ausbildung (Methodik und Didaktik sowie technisch für Gruppen)
- Ride-Guide Ausbildung (Sicherheit, Führung und Tourenplanung)



## ADVENTURE

**CyclingRide Adventure** steht für strukturierte Fahrtechniktrainings, um deine Skills weiter zu entwickeln oder neu zu entdecken sowie erlebnisreiche Touren im Outdoor-Cycling-Bereich.

Ob Einsteiger\*in, Pläuschler\*in oder ambitionierte\*r Bike- und Cycling-Sportler\*in – bei uns findest du passende Angebote auf jedem Level.

**Entdecke dein Potenzial – mit klarer Struktur, viel Flow und echter Begeisterung.**

### **AdventureRide Skills – Kurse:**

- Fahrtechnik- und Fahrtrainings für Road, Gravel, Cycle Cross und E-Bike
- Für alle Levels: Einsteiger\*innen bis ambitionierte Sportler\*innen
- Routing-Workshops (Maps und Navigation)

### **AdventureRide Trips – Erlebnis-touren:**

- Tagestouren, Gruppenerlebnisse und Teambuilding-Events
- Für Einzelpersonen, Firmen, Vereine und Gruppen
- Mit Road, Gravel, Cross oder E-Bike

### **Weitere Angebote:**

- Personal Training und Coaching (Einzel und Gruppen)
- Fitness-Leistungstests (z.B. FTP)
- Workshops zu Biomechanik, Alternativtraining, Stabilisation, Faszientraining, Stretching, Ernährung, Bike-Packing, Technik am Bike u.v.m.